

ISO 11228-1 : Quick Assessment

TILLEN

	ja	neen
3 - 5kg		
Romp symmetrisch (geen torsie)		
Last dichtbij het lichaam		
Last tussen heup- en schouderhoogte		
Max. 5x/min tillen		
5 - 10kg		
Romp symmetrisch (geen torsie)		
Last dichtbij het lichaam		
Last tussen heup- en schouderhoogte		
Max. 1x/min tillen		
Max. 10kg		

	ja	neen
Voorwaarden		
Verticale hoogte >175cm		
Verticale verplaatsing >175cm		
Horizontale afstand >armlengte		
Asymmetrie: extreme torsie		
Frequentie		
* <1u/dag: max. 15x/min		
* <2u/dag: max. 12x/min		
* >2u/dag: max. 8x/min		

DRAGEN

	ja	neen
1 - 5 meter		
6-8u: max. 4800kg		
4u: max. 4000kg		
1u: max. 2000kg		
1min: max. 60kg		
5 - 10 meter		
6-8u: max. 3600kg		
4u: max. 3000kg		
1u: max. 1500kg		
1min: max. 45kg		
Max. 10 meter		
2 handen		
Hoogte: 75 - 110cm		
Harde en vlakke vloer		
Comfortabele omgeving (temperatuur)		
Ruimte voor vrije houding		

	ja	neen
1 - 5m		
6-8u: max. 6000kg		
4u: max. 5000kg		
1u: max. 2500kg		
1min: max. 75kg		
5 - 10m		
6-8u: max. 4500kg		
4u: max. 3750kg		
1u: max. 1875kg		
1min: max. 56kg		
Max. 20 meter		