





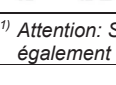
MIC pour l'évaluation et la conception de charges par rapport aux postures contraignantes du corps (KIM-ABP)

Poste de travail / activité:			
Durée de la journée de travail:		Évaluateur:	
Durée de l'activité:		Date:	

1^{ème} étape: Détermination de l'indice de temps




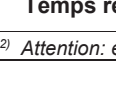
Durée totale de cette activité par journée de travail [jusqu'à ... heures]	jusqu'à 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Indice de temps:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2^{ème} étape: Détermination des indices des autres indicateurs

A	Charges sur le dos – posture du corps pour les travaux sans ou avec une faible force exercée		Fraction de temps consacrée à l'activité				Points
			jusqu'à 1/4 <small>occasionnellement</small>	jusqu'à 1/2 <small>fréquemment</small>	jusqu'à 3/4 <small>majoritairement</small>	> 3/4 <small>constamment</small>	
	1	Position verticale du dos en étant debout, accroupie ou agenouillée ¹⁾ également interrompue par un peu de marche ou des mouvements du corps (inclinaison vers l'avant jusqu'à 20° possible) P. ex.: personnel de vente, opérateur de machine		2	4	6	8
	2	Torse légèrement incliné vers l'avant (> 20-60°) en étant debout, accroupi ou agenouillé ¹⁾ ou incliné vers l'arrière P. ex.: convoyeurs de tri pour produits de boulangerie		7	15	22	30
	3	Torse fortement incliné (> 60°) en étant debout, accroupi ou agenouillé ¹⁾ - p. ex.: ferrailleurs		10	20	30	40
	4	Assis dans une posture contraignante , avec un torse légèrement à fortement incliné vers l'avant, le plus souvent avec un contact visuel permanent - p. ex.: microscopie, conduite d'une grue, endoscopie (médecine), également assis sur le sol.		3	6	9	12
	5	Assis dans une position assise variable P. ex.: travail de bureau (administration)	Alterner entre debout / marche est impossible	2	4	6	8
			Alterner entre debout / marche est possible	0,5	1	1,5	2



¹⁾ Attention: S'il y a lieu, remplir également la partie B pour les postures des mains et des bras! À genoux et accroupi, la partie C doit également être remplie!

Somme des notes A Dos:

B	Charges sur les épaules et les bras pour les travaux sans ou avec une faible force exercée ²⁾		Fraction de temps consacrée à l'activité				Points
			jusqu'à 1/4	jusqu'à 1/2	jusqu'à 3/4	> 3/4	
	1	Bras levés, mains au-dessus des épaules en étant debout, accroupi ou agenouillé P. ex.: construction sèche, aménagement intérieur, installation électrique, construction de ventilation, assemblage manuel, entretien		10	20	30	40
	2	Bras levés, mains au-dessous des épaules ou éloignés du corps en étant debout, accroupi ou agenouillé sans support des bras, p. ex. activités de tri sur une bande transporteuse		6	12	18	24
	3	Allongé sur le dos, bras au-dessus de la tête P. ex.: peinture du plafond, travaux d'assemblage, fond de bateau, construction de réservoirs		7	14	21	28
	3	Allongé sur le ventre, bras devant / sous le corps P. ex.: machines de récolte («aviateurs»), travaux d'assemblage		7	14	21	28
Temps restant		Pourcentage du temps d'évaluation sans charge posturale sur les épaules / bras		0	0	0	0

²⁾ Attention: en cas de charges du système mains-bras, cette activité doit également être évaluée avec la KIM-MHO.

Somme des notes B Épaules et bras:

C	Charges sur les genoux et les jambes pour les travaux sans ou avec une faible force exercée		Fraction de temps consacrée à l'activité				Points
			jusqu'à 1/4	jusqu'à 1/2	jusqu'à 3/4	> 3/4	
	1	Debout en permanence également interrompu par un peu de marche, p. ex. personnel de vente, opérateur de machine		2	4	6	8
	2	Agenouillé, accroupi ou assis avec les jambes croisés³⁾ P. ex.: construction sèche, aménagement intérieur, électricité, pose de canalisations, soudure manuelle, travaux de récolte, pose de carrelage, pose au sol, pavage, installation manuelle et entretien		10	20	30	40
Temps restant		Pourcentage du temps d'évaluation sans charge posturale sur genoux		0	0	0	0

³⁾ S'il faut ramper pour cette activité, la KIM-BM doit également être utilisée pour l'évaluation.

Somme des notes C Charges sur les genoux / jambes:

Conditions de travail défavorables (préciser seulement s'il y a lieu)		A Dos	B Épaules / bras	C Genoux / jambes
Torsion ou flexion latérale du torse identifiable	occasionnellement	1	0	0
	fréquemment à constamment	2	0	1
Tête: inclinaison vers l'arrière et/ou forte inclinaison vers l'avant ou rotation continue	occasionnellement ou constamment	1	1	0
Support du torse impossible en cas d'inclinaison vers l'avant - avec les mains, en se penchant, à l'aide d'outils	impossible	2	0	0
Espace restreint pour bouger	fréquemment à constamment	2	2	2
SOMME des notes pour les charges supplémentaires pour les blocs A / B / C				

Autre conditions de travail (préciser seulement s'il y a lieu)		A	B	C
Stabilité limitée, sol inégal		1	1	1
Humidité, froid, forts courants d'air, vêtements trempés possibles		1	1	0
Chocs forts (vibrations) entraînant une tension physique ⁴⁾		1	1	0
Concentration mentale très élevée (p. ex.: reconnaissance d'objets)		1	1	0
SOMME des notes pour des conditions de travail particulières pour les blocs A / B / C				
Aucune: il n'y a pas de conditions de travail défavorables.		()	()	()

⁴⁾ Attention: si des charges vibratoires surviennent, elles doivent être évaluées séparément! Cf. <http://www.baua.de/vibration>

3^{ème} étape: Évaluation

		A Dos	B Épaules / bras	C Genoux / jambes		
Somme des notes dans les indicateurs clés						
Conditions de travail défavorables +						
Autres conditions de travail +						
Indice de temps	X	Somme de tous les indices des indicateurs			Note maximale	
		Notes des postures du corps				
					Risque total	

Une évaluation approximative peut être faite sur la base de la note calculée et du tableau suivant:							
Risque	Échelle de risque	Intensité de la charge ¹⁾	a) Probabilité de surcharge physique b) Conséquences possibles sur la santé	Mesures			
	1	< 20 points	faible	a) Une surcharge physique est peu probable. b) Aucun risque pour la santé n'est attendu.	Aucune		
	2	20 - < 50 points	en légère hausse	a) Une surcharge physique est possible chez les personnes avec une résistance réduite. b) Fatigue, légères difficultés d'adaptation qui peuvent être compensées pendant le temps libre	Pour les personnes moins résistantes, des mesures de réaménagement du poste de travail et d'autres mesures de prévention peuvent être utiles.		
	3	50 - < 100 points	en hausse significative	a) Une surcharge physique est également possible pour les personnes qui sont normalement capables de travailler sous pression. b) Troubles (douleurs), éventuellement avec troubles fonctionnels, le plus souvent réversibles, sans manifestation morphologique	Il faut envisager des mesures de réaménagement du poste de travail et d'autres mesures de prévention.		
	4	≥ 100 points	élevé	a) Une surcharge physique est probable. b) Troubles plus prononcés et/ou troubles fonctionnels, dommages structurels avec signification pathologique	Des mesures de réaménagement du poste de travail sont nécessaires. D'autres mesures préventives devraient être envisagées.		

¹⁾ Les limites entre les échelles de risques sont floues en raison des techniques de travail individuelles et des conditions de rendement. La classification ne peut donc être comprise que comme un guide. Fondamentalement, on peut supposer que la probabilité de surcharge physique augmentera à mesure que les notes augmenteront.