

## Méthodes des indicateurs clés pour l'évaluation et la conception de charges par rapport à la motricité du corps (KIM-BM)

Poste de travail / activité:			
Durée de la journée de travail:		Évaluateur:	
Durée de l'activité:		Date:	

### 1<sup>ème</sup> étape: Détermination de l'indice de temps

Durée totale de l'activité [jusqu'à ... minutes] par journée de travail:	≤ 1	> 1 - 5	> 5 - 10	> 10 - 20	> 20 - 30	> 30 - 45	> 45 - 60	> 60 - 100	> 100 - 150	> 150 - 210	> 210 - 270	> 270 - 360	> 360 - 480
Indice de temps	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	6	7	8	9	10

### 2<sup>ème</sup> étape: Détermination des indices des autres indicateurs

#### A Motricité du corps sans équipement

Type	Description	Poids de la charge portée									
		Aucun/ < 3 kg	3 ... 10 kg	> 10 .. 15 kg	> 15 .. 20 kg	> 20 .. 25 kg	> 25 .. 30 kg	> 30 .. 35 kg	> 35 .. 40 kg	> 40 kg	
	Marche	Lente	4	6	8	10	12	14	25	35	100 <sup>1)</sup>
		Moyenne (3 ... 5 km/h)	8	10	12	14	16	18	30	40	
		Rapide	12	14	16	18	20	22	35	50	
	Ascension	Angle d'inclinaison < 5°	10	12	14	16	18	20	35	50	
		Angle d'inclinaison 5 - 15°	12	14	16	18	20	22	35	50	
		Angle d'inclinaison > 15°	24	26	28	30	32	34	40	50	
	Montée d'escaliers	Escaliers normaux	18	20	22	24	26	50	100 <sup>1)</sup>		
		Escaliers raides (35 ... 50°)	24	26	28	30	50	100 <sup>1)</sup>			
		Escaliers très raides (> 50°)	30	32	34	50	100 <sup>1)</sup>				
	Montée d'échelles Angle d'inclinaison 65 ... 75°	24	26	50	100 <sup>1)</sup>						
	Escalade Angle d'ascension > 80° Mouvement vertical sur crampons, échelles verticales, escabeaux	30	32	50	100 <sup>1)</sup>						
	Ramper <sup>2)</sup> , démarche voûtée Déplacement horizontal prédominant dans des pièces à hauteur réduite, tunnels, plateformes de maintenance, canaux	24	26	50	100 <sup>1)</sup>						

<sup>1)</sup> Cette combinaison du type de mouvement et du transport des charges entraîne un risque accru, même avec des temps d'exposition courts.

<sup>2)</sup> Pour ce type de mouvement, l'activité doit également être évaluée à l'aide de la KIM-ABP partie C.


Emplacement du centre de gravité pour A	Poids de la charge portée		
	3 à 15 kg	> 15 ... 30 kg	> 30 kg
Aucune charge ou charge < 3 kg, ou la charge est près du corps dans un cadre porteur ou un sac à dos sur les épaules	0		
Charge près du corps, tenue avec les mains ou portée sur une épaule	4	8	12
Charge éloignée du corps, tenue avec les mains <sup>3)</sup>	8	12	16

Posture du torse pour A	Poids de la charge portée			
	0 à 15 kg	> 15 ... 30 kg	> 30 kg	
Torse clairement incliné vers l'avant et/ou torsion du torse ou flexion latérale identifiable	Parfois	2	4	6
	Fréquemment à constamment <sup>3)</sup>	4	6	8

<sup>3)</sup> Attention: En cas de postures défavorables fréquentes ou constantes du bras ou du tronc, l'activité doit également être évaluée avec la KIM-LHC (pour une charge ≥ 3 kg) ou la KIM-ABP (sans charge ou charge < 3 kg).

Conditions de travail défavorables pour A (Préciser seulement s'il y a lieu. Les caractères non mentionnés dans les tableaux doivent être pris en compte en conséquence. Les rares écarts peuvent être ignorés.)	Indice	
<b>Restreint:</b> Espace de mouvement restreint (p. ex.: protection antichute par protection du dos) / stabilité réduite en raison d'une surface de marche mobile ou inclinée / <b>sentier en sable / gravier</b>	3	
<b>Fortement restreint:</b> Obstruction de la mobilité / pas d'aides techniques à l'escalade (conditions naturelles) / <b>terrain libre</b>	5	
<b>Critique:</b> Forte obstruction de la mobilité due à des zones étroites et dangereuses / visibilité réduite / pas de plateformes de repos / alpinisme / appareil respiratoire / <b>sol boueux</b>	15	
<b>Climat:</b> Influences climatiques extrêmes telles que la chaleur, le vent, la neige (classées comme rarement / occasionnellement et fréquemment / constamment)	4	8
Somme des conditions restreintes, fortement restreintes ou critiques et du climat (s'il y a lieu)		

## B Motricité du corps lors de la conduite avec force musculaire

Type	Description	Poids de la charge à déplacer véhicule inclus <sup>4)</sup>		
		Jusqu'à 50 kg	> 50 .. 150 kg	> 150 kg
	Lent < 10 km/h	3	6	9
	Moyen 10 ... 15 km/h	6	10	14
	Rapide > 15 km/h	9	15	21

Route - conditions de travail défavorables pour B (Préciser seulement s'il y a lieu. Les caractères non mentionnés dans les tableaux doivent être pris en compte en conséquence. Les rares écarts peuvent être ignorés.)	Poids de la charge à déplacer véhicule inclus <sup>4)</sup>		
	Jusqu'à 50 kg	> 50 ... 150 kg	> 150 kg
<b>Route restreinte:</b> route non pavée ou grossièrement pavée, nids-de-poule, encrassement important, pentes temporaires	8	12	16
<b>Climat:</b> Influences climatiques extrêmes telles que la chaleur, le vent et la neige	rarement/occasionnellement	fréquemment/constamment	
	4	8	
Somme			


<sup>4)</sup> En cas de fonctionnement électrique, les points des indices doivent être divisés par deux.

Organisation du travail / répartition du temps	Indice
<b>Bonne:</b> variation fréquente de la charge de travail due à d'autres activités (y compris d'autres types de charge) / pas de séquence étroite de charges de travail plus élevées dans un type de charge de travail au cours d'une seule journée de travail.	0
<b>Médiocre:</b> variation rare de la charge de travail due à d'autres activités (y compris d'autres types de charge) / séquence étroite occasionnelle de charges de travail plus élevées dans un type de charge de travail au cours d'une seule journée de travail.	2
<b>Défavorable:</b> pas de / presque aucune variation de la charge de travail due à d'autres activités (y compris d'autres types de charge) / séquence étroite fréquente de charges de travail plus élevées dans un type de charge de travail au cours d'une seule journée de travail avec des pointes de charge temporairement élevées.	4

### 3<sup>ème</sup> étape: Évaluation

<b>A:</b> <b>Motricité du corps et charge déplacée</b>				
Position du centre de gravité de la charge (uniquement pour A, sinon 0)	+			
<b>Torsion ou flexion du torse</b> (uniquement pour A, sinon 0)	+			
<b>Conditions de travail défavorables</b> (uniquement pour A, sinon 0)	+			
<b>B:</b> <b>Motricité du corps lors de la conduite avec force musculaire</b>	+			<b>Résultats</b>
Route (uniquement pour B, sinon 0)	+			Si employés de sexe féminin x 1,3
<b>Organisation du travail / répartition du temps</b> <b>A et B</b>	+			
Indice de temps	X	Somme Indices des critères:	=	M x 1,3 W

Une évaluation approximative peut être faite sur la base de la note calculée et du tableau suivant:

Risque	Échelle de risque	Intensité de la charge <sup>1)</sup>	a) Probabilité de surcharge physique b) Conséquences possibles sur la santé	Mesures	
	1	< 20 points	faible	a) Une surcharge physique est peu probable. b) Aucun risque pour la santé n'est attendu.	Aucune
	2	20 - < 50 points	en légère hausse	a) Une surcharge physique est possible chez les personnes avec une résistance réduite. b) Fatigue, légères difficultés d'adaptation qui peuvent être compensées pendant le temps libre	Pour les personnes moins résistantes, des mesures de réaménagement du poste de travail et d'autres mesures de prévention peuvent être utiles.
	3	50 - < 100 points	en hausse significative	a) Une surcharge physique est également possible pour les personnes qui sont normalement capables de travailler sous pression. b) Troubles (douleurs), éventuellement avec troubles fonctionnels, le plus souvent réversibles, sans manifestation morphologique	Il faut envisager des mesures de réaménagement du poste de travail et d'autres mesures de prévention.
	4	≥ 100 points	élevé	a) Une surcharge physique est probable. b) Troubles plus prononcés et/ou troubles fonctionnels, dommages structurels avec signification pathologique	Des mesures de réaménagement du poste de travail sont nécessaires. D'autres mesures préventives devraient être envisagées.

<sup>1)</sup> Les limites entre les échelles de risques sont floues en raison des techniques de travail individuelles et des conditions de rendement. La classification ne peut donc être comprise que comme un guide. Fondamentalement, on peut supposer que la probabilité de surcharge physique augmentera à mesure que les notes augmenteront.