

Méthodes des indicateurs clés pour l'évaluation et la conception de charges pour le levage, le soutien et le port manuels de charges ≥ 3 kg (KIM-LHC)

Poste de travail / activité:			
Durée de la journée de travail:		Évaluateur:	
Durée de l'activité:		Date:	

1^{ème} étape: Détermination de l'indice de temps

Fréquence [jusqu'à ... fois par activité et journée de travail]	5	20	50	100	150	220	300	500	750	1000	1500	2000	2500
Indice de temps:	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	6	7	8	9	10

2^{ème} étape: Détermination des indices des autres indicateurs

Poids effectif de la charge ¹⁾	Indice de temps hommes	Indice de temps femmes
3 à 5 kg	4	6
> 5 à 10 kg	6	9
> 10 à 15 kg	8	12
> 15 à 20 kg	11	25
> 20 à 25 kg	15	75
> 25 à 30 kg	25	85
> 30 à 35 kg	35	100
> 35 à 40 kg	75	
> 40 kg	100	

¹⁾ Le « poids effectif de la charge » se réfère à la charge que l'employé doit effectivement appliquer.

Lors du basculement d'un carton, seul environ 50 % du poids de la charge a un effet, lors du port d'une charge par paire, environ 60 % du poids de la charge a un effet par personne (en cas d'exigences accrues en matière de contrôle et de coordination de la charge, plus de 50 % doit être supposé).

Conditions de manutention de la charge	Indice
La charge est manipulée avec les deux mains et symétriquement.	0
La charge est temporairement manipulée d'une seule main et/ou asymétriquement, avec une répartition inégale de la charge entre les mains.	2
La charge est manipulée principalement d'une seule main ou avec un centre de gravité instable.	4


Posture du corps²⁾

Le mouvement peut s'effectuer dans les deux sens, c'est-à-dire que les pictogrammes représentés peuvent représenter à la fois le début et la fin de la manutention de la charge. S'il y a plusieurs pictogrammes dans un champ, ils doivent être considérés comme équivalents. En outre, il faut tenir compte de la torsion/flexion latérale du torse, de la position de la charge / de la préhension à distance du corps, du travail avec les mains levées et de la préhension au-dessus des épaules (points supplémentaires).

Début / fin	Fin / début	Indice	Début / fin	Fin / début	Indice	Points supplémentaires (6 points max.) <i>Uniquement pertinent s'il y a lieu.</i>											
		0			10 ³⁾	Torsion <u>occasionnelle</u> ou flexion latérale du torse identifiable	+1										
						Torsion ou flexion latérale <u>fréquente / constante</u> du torse identifiable	+3										
		3			13 ³⁾	Centre de charge ou mains <u>parfois</u> éloigné(es) du corps	+1										
						Centre de charge ou mains <u>fréquemment / constamment</u> éloigné(es) du corps	+3 ³⁾										
		5			15 ³⁾	Bras <u>parfois</u> levés, mains entre le coude et l'épaule à hauteur d'épaule	+0,5										
						Bras <u>fréquemment / constamment</u> levés, mains entre le coude et l'épaule à hauteur d'épaule	+1										
		7			18 ³⁾	Mains <u>parfois</u> au-dessus des épaules	+1										
						Mains <u>fréquemment / constamment</u> au-dessus des épaules	+2 ³⁾										
		9 ³⁾			20 ³⁾	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 20%;">Indice PC</td> <td style="width: 5%;">+</td> <td style="width: 50%;">Points supplémentaires</td> <td style="width: 5%;">=</td> <td style="width: 20%;">Somme</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>(6 points max.)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		Indice PC	+	Points supplémentaires	=	Somme			(6 points max.)		
Indice PC	+	Points supplémentaires	=	Somme													
		(6 points max.)															

²⁾ Les postures typiques au moment de la manutention de la charge et du dépôt de la charge doivent notamment être prises en compte. Les rares écarts peuvent être ignorés. Si le travail de levage et de soutien est effectué en position assise, p. ex. lors d'un déplacement, les pictogrammes doivent être utilisés en conséquence. Il faut éviter d'augmenter le poids de la charge lorsque l'on manipule des charges en position assise.

³⁾ **Attention:** si cette catégorie a été choisie, il est recommandé d'évaluer cette activité également avec la KIM-ABP (posture du corps)!


Conditions de travail défavorables (préciser seulement s'il y a lieu) <i>Les caractères non mentionnés dans les tableaux doivent être pris en compte en conséquence. Les rares écarts peuvent être ignorés.</i>		Indice intermédiaire (II)	Σ II
Position et mouvement de la main / du bras: 	Parfois à la limite de l'amplitude des mouvements	1	
	Fréquemment / constamment à la limite de l'amplitude des mouvements	2	
Transmission / transfert de force restreint(e): Charges difficiles à saisir / forces de soutien accrues requises / pas de poignées / gants de travail		1	
Transmission / transfert de force entravé(e) de manière significative: Charges très difficiles à saisir / graisseuses, douces, tranchantes / pas de poignées ou poignées inadaptées / gants de travail		2	
Conditions ambiantes restreintes: Conditions climatiques et/ou charges défavorables dues à la chaleur, aux courants d'air, au froid, à l'humidité		1	
Conditions spatiales restreintes: Surface de travail trop petite inférieure à 1,5 m ² , sol modérément sale, légèrement irrégulier, légère inclinaison jusqu'à 5°, stabilité légèrement limitée, la charge doit être positionnée avec précision.		1	
Conditions spatiales défavorables: Liberté de mouvement fortement entravée ou espace de mouvement trop faible, travail dans des espaces confinés, sol très sale, pavé irrégulier ou grossièrement pavé, marches / nids-de-poule, inclinaison plus forte 5-10°, stabilité limitée, la charge doit être positionnée avec une grande précision		2 ⁴⁾	
Vêtements: Charge supplémentaire due à des vêtements ou un équipement gênants (p. ex.: port d'un imperméable épais, d'une combinaison de protection intégrale, d'un respirateur, d'une ceinture porte-outils, etc.)		1	
Difficulté due au soutien / au port: La charge doit être maintenue pendant > 5 et 10 secondes ou portée sur une distance comprise entre > 2 m et 5 m.		2	
Difficulté importante due au soutien / au port: La charge doit être maintenue pendant > 10 secondes ou portée sur une distance > 5 m.		5 ⁴⁾	
Aucune: il n'y a pas de conditions de travail défavorables.		0	

⁴⁾ Attention: S'il existe des conditions spatiales défavorables lors du port de charges ou si la charge doit être transportée sur des distances > 10 m, cette activité doit être évaluée avec la KIM-BM!

Organisation du travail / répartition du temps	Indice
Bonne: variation fréquente de la charge de travail due à d'autres activités (y compris d'autres types de charge) / pas de séquence étroite de charges de travail plus élevées dans un type de charge de travail au cours d'une seule journée de travail.	0
Médiocres: variation rare de la charge de travail due à d'autres activités (y compris d'autres types de charge) / séquence étroite occasionnelle de charges de travail plus élevées dans un type de charge de travail au cours d'une seule journée de travail.	2
Défavorables: pas de / presque aucune variation de la charge de travail due à d'autres activités (y compris d'autres types de charge) / séquence étroite fréquente de charges de travail plus élevées dans un type de charge de travail au cours d'une seule journée de travail avec des pointes de charge temporairement élevées.	4

3^{ème} étape: Évaluation

Poids effectif de la charge	M	W	
Conditions de manutention de la charge +			
Somme de la posture du corps +			
Conditions de travail défavorables (Σ II) +			
Organisation du travail / répartition du temps +			
Indice de temps	X	Somme Indices des critères:	Résultats
		=	

Une évaluation approximative peut être faite sur la base de la note calculée et du tableau suivant:				
Risque	Échelle de risque	Intensité de la charge ¹⁾	a) Probabilité de surcharge physique b) Conséquences possibles sur la santé	Mesures
	1	< 20 points	faible a) Une surcharge physique est peu probable. b) Aucun risque pour la santé n'est attendu.	Aucune
	2	20 - < 50 points	en légère hausse a) Une surcharge physique est possible chez les personnes avec une résistance réduite. b) Fatigue, légères difficultés d'adaptation qui peuvent être compensées pendant le temps libre	Pour les personnes moins résistantes, des mesures de réaménagement du poste de travail et d'autres mesures de prévention peuvent être utiles.
	3	50 - < 100 points	en hausse significative a) Une surcharge physique est également possible pour les personnes qui sont normalement capables de travailler sous pression. b) Troubles (douleurs), éventuellement avec troubles fonctionnels, le plus souvent réversibles, sans manifestation morphologique	Il faut envisager des mesures de réaménagement du poste de travail et d'autres mesures de prévention.
	4	≥ 100 points	élevé a) Une surcharge physique est probable. b) Troubles plus prononcés et/ou troubles fonctionnels, dommages structurels avec signification pathologique	Des mesures de réaménagement du poste de travail sont nécessaires. D'autres mesures préventives devraient être envisagées.

¹⁾ Les limites entre les échelles de risques sont floues en raison des techniques de travail individuelles et des conditions de rendement. La classification ne peut donc être comprise que comme un guide. Fondamentalement, on peut supposer que la probabilité de surcharge physique augmentera à mesure que les notes augmenteront.