

INRS: Analysemethode fysieke belasting

FYSIEKE BELASTING	0	+	++	+++
1. Tillen en dragen				
Gewicht (kg)				
Draagafstand (m)				
Grip				
Tonnage (#ton/uur)				
<1u/dag				
1-4u/dag				
4-7u/dag				

2. Trekken en duwen				
Gewicht (kg)				
Kar				
Transpallet				
Bed met patiënt				
Afstand				

3. Subjectieve evaluatie				
Borg op 10				
Borg op 20				

AFMETINGEN	0	+	++	+++
Toegang, circulatie, vrije ruimte				
Reikafstand				
Been- en voetruijnte				
Rug: zichtbare buiging, torsie, kanteling				
Oncomfortabele houdingen				
Aanpasbaarheid van werkplek				
Beperkte zichtbaarheid / instabiele lasten				

TIJD	0	+	++	+++
Aantal acties globale lichaam				
Aantal acties bovenste ledematen				
Tempogebonden arbeid				
Blootstellingsduur (u)				
Hersteltijd				
Pauzes mogelijk (informeel)				
Onvoorziene variatie (panne, incident,...)				

OMGEVING	0	+	++	+++
Temperatuur				
Geluid				
Verlichting				
Weerbestendigheid				
Globale lichaamstrillingen				
Hand-arm trillingen				
Toxische stoffen of producten				
Toestand vloer, oneffenheden				
Persoonlijke beschermingsmiddelen				

ORGANISATIE	0	+	++	+++
Regelmogelijkheden werk				
Onderbrekingen, extra tilhandelingen				
Overdreven productiviteitsdoelen				
Werken met twee of meer aan zelfde taak				
Onregelmatige uren				
Jobspecifieke opleiding				
Gebruik hulpmiddelen				