













Focus Ergonomie

<i>Opsporen</i>	<i>Bespreken</i>		<i>Aanpakken</i>
Tillen 	Frequentie Gewicht Houding Grip Omstandigheden		
Trekken en duwen 	Afstand Gewicht Houding Ondergrond Wielen		
Repetitief werken 	Duur Herhaling Kracht Houding Omstandigheden		
Verplaatsen personen 	Mobiliteit Ruimte Hulpmiddelen Zorgverlener		
Houding 	Duur Herhaling Hoogte Reikafstand Beenruimte		
Staand werken 	Duur Intensiteit Houding Ondergrond Hulpmiddelen		

Geknield werken 	Duur		
	Intensiteit		
	Herhaling		
	Ondergrond		
	Houding		
Zittend werken 	Duur		
	Intensiteit		
	Stoel		
	Werkhoogte		
	Omgeving		
Beeldschermwerk 	Stoel		
	Tafel		
	Scherm		
	Toetsenbord		
	Omgeving		
Vermoeiend werken 	Duur		
	Kracht		
	Herstel		
Mentale belasting 	Tempo		
	Leesbaar		
	Begrijpbaarheid		
	Bediening		
	Regelmogelijkheid		
Omgevingsfactoren 	Trilling		
	Klimaat		
	Verlichting		
	Geluid		