

OCRA index (versie 2010)

$$RTA = 30 \times Pf \times Rf \times Af \times Ff \times (Rc \times Dc)$$

Pf – Houding

	% cyclustijd			
	< 1/3 < 25%	1/3 25-50%	2/3 51-80%	3/3 >81%
Schouder abductie 45-80° Schouder flexie >20°	1	0,7	0,6	0,5
Elleboog supinatie >60°				
Pols flexie/extensie >45°				
Pincet-, haak- of palmgreep	1	1	0,7	0,6
Elleboog pronatie >60°				
Elleboog flexie/extensie >60°				
Pols ulnaire/radiaale deviatie > 20°				
Krachtgreep < 2cm				

% cyclustijd	10	20	30	40	50
Schouder flexie/abductie >80°	0,7	0,6	0,5	0,33	0,07

Af – Bijkomende factoren

<i>Organisatorisch</i>	
Tempo volledig bepaald door machine	0,85
Tempo opgelegd, regelmogelijkheden	0,90
<i>Fysisch</i>	
> 1/3 cyclustijd	0,95
> 2/3 cyclustijd	0,90
= 3/3 cyclustijd	0,80

Rf – Herhaling

Cyclustijd < 8s	0,7
3/3 cyclustijd zelfde beweging	
Cyclustijd 8-15s	0,8
2/3 cyclustijd zelfde beweging	
Overig	1

Trillingen, terugslag, precisiewerk, lokale druk, geen geschikte handschoenen, koude

Ff – Kracht

% MVC	5	10	20	30	40	>50
Borg score	0,5 zeer, zeer licht	1 zeer licht	2 licht	3 matig	4 redelijk zwaar	>5 zwaar
	1	0,85	0,65	0,35	0,2	0,01

Rc – Herstelperiodes

Uren zonder rust	0	1	2	3	4	5	6	7	8
	1	0,9	0,8	0,7	0,6	0,45	0,25	0,1	0

Dc – Werkduur

Minuten repetitief werk / shift	<120	121-180	181-240	241-300	301-360	361-420	421-480	>480
	2	1,7	1,5	1,3	1,2	1,1	1,0	0,5

OCRA index = ATA / RTA

OCRA index	< 2,2	Aanvaardbaar
	2,3 – 3,5	Beperkt risico
	> 3,5	Verhoogd risico (x2)