

# Hand Activity TLV (2018)

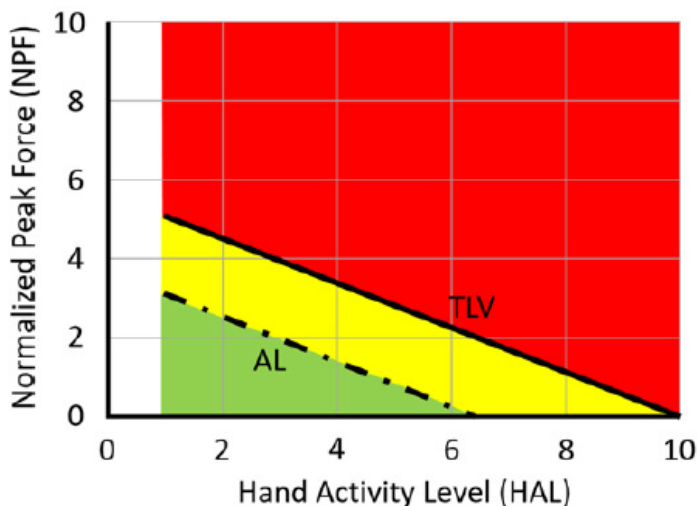
## 1. Handactiviteit (HAL)

0	2	4	6	8	10
Handen meestal inactief Geen regelmatige activiteit	Heel trage bewegingen Lange pauzes	Trage bewegingen Frequent korte pauzes	Gestadige bewegingen, onregelmatige pauzes	Snelle bewegingen, geen regelmatige pauzes	Snelle bewegingen, moeilijk om continu bij te houden

## 2. Handkracht (NPF)

NPF	Inschatting operator Borg schaal	Inschatting observator Moore-Garg schaal	% MVC
0	Geen		0
0,5	Extreem licht	Nauwelijks merkbaar, ontspannen	5
1	Zeer licht		10
2	Licht	Merkbaar of bepaalde inspanning	20
3	Matig		30
4		Duidelijke inspanning, zonder gezichtsuitdrukking	40
5	Zwaar		50
6		Aanzienlijke inspanning, met gezichtsuitdrukking	60
7	Zeer zwaar		70
8			80
9		Inzet van schouders en romp voor kracht	90
10	Extreem zwaar		100

## 3. Risicoscore



Grenswaarde handkracht:

$$NPF_{TLV} = 0,56 \times (10 - HAL)$$

Actiewaarde handkracht:

$$NPF_{AL} = NPF_{TLV} - 2$$