

GABO vragenlijst

(Gêne Acoustique dans les Bureaux Uuverts)

Deze vragenlijst heeft als doel het verzamelen van informatie over hoe u uw werkomgeving ervaart. Alle uw antwoorden worden strikt vertrouwelijk behandeld. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten.

Algemene informatie

1. Geslacht: man vrouw x

2. Leeftijd: jaren

3. Anciënniteit

Binnen de onderneming: <1 jaar 1 – 5 jaar >5 jaar

Op de werkplek: <1 jaar 1 – 5 jaar >5 jaar

4. Heeft u een vaste werkplek? Ja Neen

5. Hoeveel personen werken in de ruimte waar uw werkpost zich bevindt?

>50 pers.

16-49 pers.

7-15 pers.

2-6 pers.

Ik ben alleen

Weet ik niet

6. Functie/werkpost:

.....

De volgende items gaan over je werkomgeving. Evalueer elk item door de score te omcirkelen die jouw graad van tevredenheid aangeeft op een schaal van 1 tot 5. 1 staat daarbij voor "helemaal niet tevreden" en 5 voor "helemaal tevreden".

7. Omgevingslawaai

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

8. Mogelijkheden om u te concentreren op uw werkplek

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

9. Kwaliteit van de verlichting

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

10. De fysieke plaats van uw werkpost

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

11. Mogelijkheid om een privégesprek te hebben

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

12. Mogelijkheden om lawaai te controleren

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

13. Meubels in uw werkzone

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

14. Mogelijkheid om naar buiten te kijken

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

15. De netheid van uw werkplek

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

16. Het beschikbare materiaal op uw werkplek

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

17. Mogelijkheden om de temperatuur te regelen

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

18. Luchtcirculatie in uw werkruimte

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

19. Mogelijkheden om uw werkruimte te personaliseren (foto,...)

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

20. Mogelijkheid om zich te isoleren uit het zicht van anderen

Helemaal niet tevreden 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

Lawaai op uw werkplek

21. In het algemeen, is het niveau van geluid verhoogd in uw werkomgeving

Helemaal niet 1 2 3 4 5 Helemaal

22. In het algemeen, is het niveau van geluid in uw werkomgeving storend

Helemaal niet 1 2 3 4 5 Helemaal tevreden

23. Op uw werkplek, hoort u het geluid van machines (ventilatie, computer, printer,...)

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

24. Is dit geluid storend

Helemaal niet 1 2 3 4 5 Helemaal

25. Is er een activiteit van uw werk waarvoor dit geluid meer storend is
(lezen, redactie, typen, telefoneren,...)

Neen Ja :

26. Op uw werkplek, hoort u het geluid van telefoons die bellen:

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

27. Is dit geluid storend

Helemaal niet 1 2 3 4 5 Helemaal

28. Is er een activiteit van uw werk waarvoor dit geluid meer storend is

Neen Ja :

29. Op uw werkplek, hoort en begrijpt u duidelijk gesprekken van uw collega's

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

30. Is dit geluid storend

Helemaal niet 1 2 3 4 5 Helemaal

31. Is er een activiteit van uw werk waarvoor dit geluid meer storend is

Neen Ja :

32. U heeft het gevoel dat u meer gestoord wordt wanneer:

- U alle gesprekspartners hoort (gesprek in kantoor)
- U slechts één gesprekspartner hoort (telefoon)
- Geen verschil tussen beiden

33. Op uw werkplek, hoort u gesprekken tussen collega's die u niet kan verstaan

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

34. Is dit geluid storend

Helemaal niet 1 2 3 4 5 Helemaal

35. Is er een activiteit van uw werk waarvoor dit geluid meer storend is

Neen Ja :

36. Op uw werkplek, hoort u geluid van mensen die passeren

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

37. Is dit geluid storend

Helemaal niet 1 2 3 4 5 Helemaal

38. Is er een activiteit van uw werk waarvoor dit geluid meer storend is

Neen Ja :

39. Voor uzelf, de werkomgeving zou ideaal zijn bij:

- Een open ruimte, landschapskantoor
- Een individuele bureau
- Een gedeelde bureau met 1 tot 3 andere personen
- Andere

40. Gelieve onderstaande items te rangschikken van meest naar meest minst storend tengevolge van het geluid op uw werkomgeving. Kruis het vakje "1" aan voor het meest storende item, nummer "2" voor het volgende item, tot uiteindelijk nummer "7" voor het minst storende item.

	1	2	3	4	5	6	7
Machines (ventilatie, printer,...)							
Telefoons die bellen							
Onverstaanbare gesprekken							
Verstaanbare gesprekken							
Personen die passeren							
Lawaai van collega's (typen, raam openzetten,...)							
Lawaai van één specifieke collega							

Lawaai in het algemeen (thuis, 's nachts, op het werk)

41. Ik heb nood aan een volledig stille omgeving om een goede nachtrust te hebben

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

42. Ik heb nood aan een rustige omgeving om nieuwe taken te kunnen uitvoeren

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

43. Wanneer ik thuis ben, pas ik mij snel aan aan het lawaai

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

44. Ik wordt sterk geprikkeld wanneer ik iemand hoor wanneer ik probeer te slapen

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

45. Ik ben heel gevoelig voor geluid van de burens

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

46. Wanneer de mensen rond mij luidruchtig zijn, kan ik moeilijk mijn werk afmaken

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

47. Ik ben duidelijk minder productief in lawaaiërigere omgevingen

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

48. Ik voel mij minder uitgerust na een lawaaiërige nacht

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

49. Leven in een lawaaiërige straat stoort mij niet

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

50. Ik ben bereid om ongemakken erbij te nemen om in een rustige omgeving te leven

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

51. Ik heb nood aan een kalmte en rust om moeilijke taken te kunnen uitvoeren

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

52. Ik kan inslapen, zelfs als het lawaaierig is

Helemaal niet akkoord 1 2 3 4 Helemaal akkoord

U en uw gezondheid

53. Ik vind mijn gezondheid over het algemeen

Heel slecht 1 2 3 4 5 Helemaal goed

54. Ten opzichte van het voorbije jaar, is mijn gezondheid

Heel slecht 1 2 3 4 5 Helemaal goed

55. Ik vind mijn gemoedstoestand over het algemeen

Heel slecht 1 2 3 4 5 Helemaal goed

56. Mijn vertrouwen in de toekomst is over het algemeen

Heel slecht 1 2 3 4 5 Helemaal goed

57. Ik voel mij vol energie

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

58. Ik heb pijnklachten aan de rug of nek

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

59. Ik heb pijnklachten aan de armen (van schouders tot hand)

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

60. Ik heb pijnklachten in de benen

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

61. Ik heb moeilijkheden om te slapen

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

62. Ik heb hoofdpijn

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

63. Ik heb problemen met de spijsvertering (brandende maag, opgeblazen gevoel, diarree)

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

64. Ik heb pijnklachten aan de borst

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

65. Ik voel mij gespannen door mijn werk

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

66. Ik heb de indruk dat ik opgebrand ben

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

67. Ik voel mij leeg door mijn werk

Nooit 1 2 3 4 5 Altijd

Bedankt voor uw deelname!