

Ontwerprichtlijnen ergonomie

Zit



Niet mobiel: > 5 min ter plekke
 Licht werk: < 3 kg
 Kleine objecten: < 45 cm
 Afwisseling: < 6u/dag

Verstelbaar: 65 – 90 cm
 Vast: 85 cm (precisie: +5cm)
 Dikte tafelblad: < 5 cm
 Knieruimte: D >60cm, H >75cm
 Voetruimte: D >75cm, H >15cm

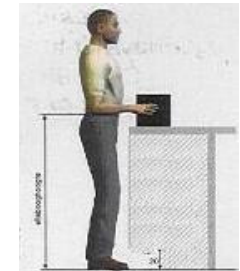
Zit-sta



Licht werk: < 3 kg
 Continu: > 6u/dag
 Kleine objecten: < 45 cm

Vast: 107cm – hoogte werkstuk
 Verstelbaar: over 20cm

Sta



Mobiel: < 5 min. ter plekke
 Zwaar: > 3 kg
 Groot: > 45 cm

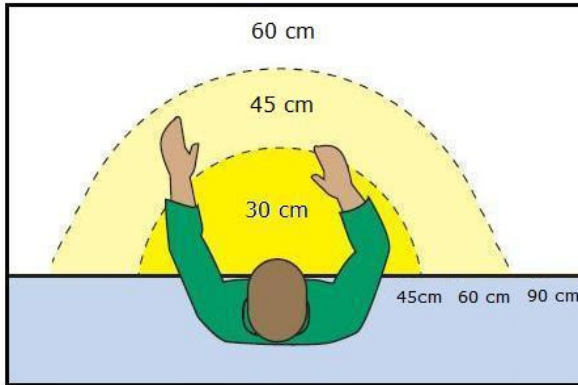
Vast: 102 cm – hoogte werkstuk
 Verstelbaar: over 20cm
 Voetruimte: D >15cm, H >15cm
 Beenruimte: zo open mogelijk

Overig

- * Herhaling: cyclustijd >15 sec, <30 handacties/min
- * Doorgang: 90 cm of 120cm met passage
- * Reikhoogte in zit: max. 120 cm
- * Ooghoogte: gem. 150 cm

Reikafstanden

(zitten -5cm)

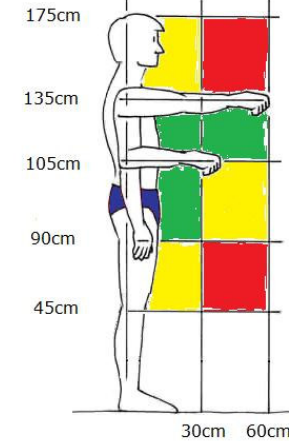


>10x/min

<10x/min

<2x/min

Werkzones



Tillen vermijden of tilzones respecteren

(vrouwen: x2/3)

