

ACGIH: Limieten heffen en tillen met 2 handen

< 2 uur/dag en < 120 lifts/dag			
Zone	Dicht	Midden	Ver
Hoog	15	7	X
Borst	32	16	9
Laag	18	14	7
Vloer	14	X	X

> 2 uur/dag en < 30 lifts/dag			
Zone	Dicht	Midden	Ver
Hoog	14	5	X
Borst	27	14	7
Laag	16	11	5
Vloer	9	X	X

> 2 uur/dag en < 360 lifts/dag			
Zone	Dicht	Midden	Ver
Hoog	11	X	X
Borst	14	9	5
Laag	9	7	2
Vloer	X	X	X

> 8 uur/dag, > 360 lifts/dag, >30° torsie rug : X

Zone hoog = schouderhoogte – 8 cm tot schouderhoogte + 30 cm (130 – 180 cm)

Zone borst = vuisthoogte tot schouderhoogte – 8 cm (80 – 130 cm)

Zone laag = halve kniehoogte tot vuisthoogte (30 – 80 cm)

Zone vloer = grond tot halve kniehoogte (0 – 30 cm)

Zone dicht = 0 tot 30 cm

Zone midden = 30 tot 60 cm

Zone ver = meer dan 60 cm