

## NIOSH werkblad

Afdeling..... Jobbeschrijving.....  
 Job.....  
 Observator.....  
 Datum.....

### Stap 1. Meet en noteer de taakvariabelen

Gewicht		Plaats handen				Verticale afstand	Hoek		Frequentie	Tijd	Contact
		Begin		Einde			Begin	Einde			
Gem.	Max.	H	V	H	V	D	A	A	F		C

### Stap 2. Bepaal de vermenigvuldigingsfactoren en bereken de Recommended Weight Limit

$$RWL = 23 \times H_f \times V_f \times D_f \times A_f \times F_f \times C_f$$

Begin  $RWL = 23 \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots = \dots$

Einde  $RWL = 23 \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots \times \dots = \dots$

### Stap 3. Bereken de Lift Index

Begin Lift Index = Gewicht / RWL = ..... / ..... = .....

Einde Lift Index = Gewicht / RWL = ..... / ..... = .....