

Multiple NIOSH werkblad

Stap 1. Meet en noteer de taakvariabelen

Taaknr.	Gewicht		Plaats handen				Verticale afstand	Hoek (°)		Frequentie aantal x/min	Tijd Uren	Contact
	kg		Begin		Einde			Begin	Einde			
	Gem.	Max.	H	V	H	V	D			A	A	F
A	10	15	40	0	40	75	75	0	0	1	8	Gewoon
B	15	20	30	0	30	15	15	0	0	2	8	Gewoon
C	5	10	20	75	20	100	25	0	0	5	8	Gewoon

Stap 2. Bereken de vermenigvuldigingsfactoren en FIRWL, STRWL, FILI en STLI voor elke taak

Taaknr.	23	x	Hf	x	Vf	x	Df	x	Af	x	Cf	FIRWL x Ff	STRWL	FILI = L/FIRWLM	STLI = L/STRWL	Nieuwe Taaknr.	F	
A	23		0,63		0,78		0,88		1		0,95	9,31	0,75	6,99	1,61	1,43	2	1
B	23		0,83		0,78		1		1		0,95	14,11	0,65	9,17	1,42	1,64	1	2
C	23		1		1		1		1		1	23	0,35	8,05	0,43	0,62	3	5

Stap 3. Bereken de Samengestelde Lift Index

CLI = STL1 + Δ FILI 2 + Δ FILI 3 + Δ FILI 4 + Δ FILI 5					
		FILI2 (1/Ff1,2 – 1/Ff1)	FILI3 (1/Ff1,2,3 – 1/Ff1,2)		
	1,64	1,61 (1/0.55 – 1/0.65)	0,43 (1/0.18 – 1/0.55)		
CLI =	1,64	0,45	1,6		3,7